

 PS-Projekt Paweł Śnieżek 45-355 Opole, ul. 1 Maja 30a NIP: 9910332666 REGON: 160351149 Tel: 531832426		 EKOKIMS Sp. z o.o. 45-839 Opole, ul. Technologiczna 2 NIP: 7543356288 REGON: 524127686 Tel: 516445516	
INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. (Dz. U. Nr 120 poz. 1126)			
TEMAT ZADANIA INWESTYCYJNEGO:	TERMOMODERNIZACJA BUDYNKU UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ W LEWINIE BRZESKIM		
TEMAT OPRACOWANIA:	PROJEKT TERMOMODERNIZACJI ORAZ ZMIANY SPOSOBU UŻYTKOWANIA ISTNIEJĄCEGO BUDYNKU SALI GIMNASTYCZNEJ Z ZAPLECZEM SZATNIOWYM NA BUDYNEK UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ, PEŁNIĄCY FUNKCJĘ MIEJSKO-GMINNEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W LEWINIE BRZESKIM (MGOPS) WRAZ Z PRZESTRZENIĄ DLA PROGRAMU SENIOR+		
OBIEKT:	BUDYNEK UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ		
LOKALIZACJA:	ul. Mickiewicza 6, 49-340 Lewin Brzeski dz. nr 733/3, obręb 4101 Lewin Brzeski jedn. ewid. 160104_4 Lewin Brzeski - miasto		
INWESTOR:	Urząd Miejski Lewin Brzeski ul. Rynek 1, 49-340 Lewin Brzeski		
STADIUM:	PROJEKT TECHNICZNY BRANŻY SANITARNEJ		
SANITARNA: Projektant:	mgr inż. Piotr Klimczak	Do projektowania bez ograniczeń w spec. instalacyjnej w zakresie sieci, instalacji i urządzeń cieplnych, wentylacyjnych, gazowych, wodociągowych i kanalizacyjnych nr. upr. OPL/1350/PWS/17	
BRANŻA:	imię i nazwisko	Uprawnienia	podpis
DATA WYKONANIA:			EGZEMPLARZ NR:
15.12.2025 r.			

Spis zawartości

1. ZAKRES ROBÓT DLA CAŁEGO ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO ORAZ KOLEJNOŚĆ REALIZACJI POSZCZEGÓLNYCH OBIEKTÓW	3
2. WYKAZ ISTNIEJĄCYCH OBIEKTÓW BUDOWLANYCH	3
3. WSKAZANIE ELEMENTÓW ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI LUB TERENU, KTÓRE MOGĄ STWARZAĆ ZAGROŻENIE BEZPIECZEŃSTWA I ZDROWIA LUDZI	3
4. WSKAZANIE DOTYCZĄCE PRZEWIDYWANYCH ZAGROŻEŃ WYSTĘPUJĄCYCH PODCZAS REALIZACJI ROBÓT BUDOWLANYCH	4
5. SPOSÓB PROWADZENIA INSTRUKTAŻU PRACOWNIKÓW PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO REALIZACJI ROBÓT.....	4
6. ŚRODKI TECHNICZNE I ORGANIZACYJNE ZAPOBIEGAJĄCE NIEBEZPIECZEŃSTWOM	4
6.1. ŚRODKI TECHNICZNE.....	5
6.2. ŚRODKI ORGANIZACYJNE	6
7. WSKAZANIA INSTRUKTAŻU PRACOWNIKÓW.....	6

1. ZAKRES ROBÓT DLA CAŁEGO ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO ORAZ KOLEJNOŚĆ REALIZACJI POSZCZEGÓLNYCH OBIEKTÓW

- **Zakres obejmuje w szczególności:**
 - Instalacje sanitarne wewnętrzne: Montaż kotła gazowego kondensacyjnego 22,5 kW, wykonanie instalacji ogrzewania podłogowego, instalacji wodociągowej z rur wielowarstwowych, kanalizacji podposadzkowej, wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła oraz klimatyzacji typu Multi-Split.
 - Instalacja gazowa: Wykonanie wewnętrznej instalacji gazowej z rur stalowych spawanych od skrzynki przyłączonej do kotła wraz z systemem bezpieczeństwa (GAZEX).
 - Roboty zewnętrzne: Budowa studni wodomierzowej DN600, wykonanie przyłącza wodociągowego PE $\varnothing 32$ w rurze osłonowej pod fundamentem oraz wpięcie kanalizacji do istniejącej studni.
 - Roboty ogólnobudowlane i wykończeniowe: Adaptacja pomieszczenia kotłowni (płytki, malowanie), montaż drzwi ppoż. EI30 i przegrod REI60, wykonanie przejść instalacyjnych przez przegrody.
- **Kolejność realizacji:**
 - Prace przygotowawcze i zabezpieczenie terenu robót wewnątrz i na zewnątrz budynku.
 - Wykonanie bruzd, przekuć i otworów w przegrodach budowlanych.
 - Roboty ziemne zewnętrzne pod przyłączy wody i studnię wodomierzową.
 - Montaż instalacji podposadzkowych (kanalizacja) i rurociągów c.o./wody przed wylewkami.
 - Montaż instalacji gazowej (spawanie) oraz instalacji wentylacji i klimatyzacji (prace na wysokości).
 - Montaż urządzeń (kocioł, centrala wentylacyjna, jednostki klimatyzacji).
 - Próby ciśnieniowe, płukanie instalacji i regulacja systemów.
 - Prace wykończeniowe (izolacje, zabudowy, malowanie) i biały montaż.
 - Odbiory techniczne i końcowe.

2. WYKAZ ISTNIEJĄCYCH OBIEKTÓW BUDOWLANYCH

W sąsiedztwie i w obrębie inwestycji znajdują się:

- Istniejąca sieć wodociągowa i kanalizacyjna na działce inwestora.
- Istniejące przyłącze gazowe zakończone skrzynką na elewacji budynku.
- Istniejący murowany szacht kominowy wykorzystywany do odprowadzenia spalin.
- Infrastruktura techniczna budynku (instalacje elektryczne) podlegająca adaptacji.

3. WSKAZANIE ELEMENTÓW ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI LUB TERENU, KTÓRE MOGĄ STWARZAĆ ZAGROŻENIE BEZPIECZEŃSTWA I ZDROWIA LUDZI

- **Wykopy:** Wykopy pod studnię wodomierzową (głębokość ok. 1,20 m) oraz przyłącza wod-kan stwarzają ryzyko osunięcia ziemi i wpadnięcia.
- **Instalacje podziemne:** Ryzyko uszkodzenia istniejących sieci uzbrojenia terenu (gaz, prąd, woda) podczas prac ziemnych przy budynku.

- **Prace wewnątrz obiektu:** Prowadzenie prac w ograniczonej przestrzeni (kotłownia, szachty) oraz kolizje z istniejącymi elementami konstrukcyjnymi.
- **Instalacja gazowa:** Istniejąca skrzynka gazowa z gazem pod ciśnieniem na elewacji budynku.

4. WSKAZANIE DOTYCZĄCE PRZEWIDYWANYCH ZAGROŻEŃ WYSTĘPUJĄCYCH PODCZAS REALIZACJI ROBÓT BUDOWLANYCH

- Zagrożenie pożarowe i wybuchem: Związane z prowadzeniem prac spawalniczych przy instalacji gazowej (spawanie gazowe rur stalowych) oraz użyciem otwartego ognia.
- Upadek z wysokości: Podczas montażu kanałów wentylacyjnych, jednostek klimatyzacji, prac przy sufitach podwieszanych oraz montażu wyrzutni dachowych.
- Porażenie prądem elektrycznym: Podczas podłączania urządzeń HVAC (kocioł, pompy, klimatyzatory) oraz pracy elektronarzędziami.
- Zagrożenia przy pracach ziemnych: Przysypanie ziemią w wykopach (studnia wodomierzowa) lub upadek do niezabezpieczonych otworów.
- Zagrożenia chemiczne: Kontakt z płynami instalacyjnymi (glikol), klejami, piankami montażowymi i środkami do dezynfekcji instalacji.
- Zagrożenia mechaniczne: Urazy spowodowane obsługą elektronarzędzi (wiertarki, bruzdownice, szlifierki) oraz transportem ciężkich urządzeń (kocioł, centrala).
- Ryzyko związane z próbami ciśnieniowymi: Możliwość rozerwania elementów instalacji poddanych próbie ciśnieniowej (0,6 MPa dla C.O., 1,5x ciśnienie robocze dla wody)

5. SPOSÓB PROWADZENIA INSTRUKTAŻU PRACOWNIKÓW PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO REALIZACJI ROBÓT

- Do pracy mogą być dopuszczeni wyłącznie pracownicy posiadający aktualne badania lekarskie oraz przeszkolenie w zakresie BHP (wstępne i stanowiskowe).
- Kierownik robót zobowiązany jest zapoznać pracowników z niniejszym planem BIOZ, dokumentacją techniczną oraz instrukcjami montażu urządzeń (DTR).
- Pracownicy wykonujący prace spawalnicze oraz elektryczne muszą posiadać stosowne, aktualne uprawnienia kwalifikacyjne.
- Należy przeprowadzić instruktaż stanowiskowy dotyczący specyfiki prac w obiekcie termomodernizowanym, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony ppoż. przy spawaniu.

6. ŚRODKI TECHNICZNE I ORGANIZACYJNE ZAPOBIEGAJĄCE NIEBEZPIECZEŃSTWOM

W celu wyeliminowania lub ograniczenia zagrożeń zawodowych występujących podczas realizacji robót sanitarnych, instalacyjnych oraz robót zewnętrznych związanych z termomodernizacją budynku, należy zastosować następujące środki:

6.1. Środki techniczne

Roboty ziemne i wykopy:

- Wykopy pod studnię wodomierzową oraz przyłącza wodociągowe i kanalizacyjne o głębokości do ok. 1,20 m należy zabezpieczyć przed osunięciem gruntu poprzez odpowiednie ukształtowanie skarp lub zastosowanie deskowania.
- Zabrania się przebywania pracowników w wykopach o pionowych ścianach bez zabezpieczenia.
- Krawędzie wykopów należy oznakować i zabezpieczyć barierkami ochronnymi o wysokości min. 1,1 m.
- Urobek z wykopu należy składować w odległości co najmniej 0,6 m od krawędzi wykopu.

Prace na wysokości:

- Prace montażowe przy instalacjach wentylacyjnych, klimatyzacyjnych oraz przy przejściach przez dach należy wykonywać z użyciem sprawnych technicznie rusztowań, podestów roboczych lub drabin zgodnych z PN-EN.
- Rusztowania muszą posiadać balustrady ochronne, bortnice oraz stabilne posadowienie.
- Zabrania się pracy na wysokości przy niesprzyjających warunkach atmosferycznych (silny wiatr, opady).

Instalacja gazowa i prace spawalnicze:

- Spawanie rur stalowych instalacji gazowej należy wykonywać zgodnie z instrukcjami technologicznymi oraz zasadami ochrony przeciwpożarowej.
- Miejsca spawania należy zabezpieczyć przed dostępem osób postronnych.
- W pobliżu stanowisk spawalniczych musi znajdować się sprawny sprzęt gaśniczy (gaśnice proszkowe min. 6 kg).
- Po zakończeniu prac spawalniczych należy przeprowadzić kontrolę szczelności instalacji gazowej.

Ochrona instalacji istniejących:

- W miejscach zbliżeń do istniejących instalacji elektrycznych, gazowych i wodociągowych prace należy wykonywać ze szczególną ostrożnością.
- W odległości mniejszej niż 0,5 m od istniejącego uzbrojenia wykopy należy prowadzić ręcznie.
- Zabrania się mechanicznego uszkodzenia czynnych instalacji.

Oznakowanie i oświetlenie:

- Teren robót należy oznakować tablicami ostrzegawczymi: „Uwaga! Roboty budowlane”, „Zakaz wstępu osobom nieupoważnionym”.
- W przypadku prac prowadzonych w warunkach ograniczonej widoczności należy zapewnić odpowiednie oświetlenie stanowisk pracy.

6.2. Środki organizacyjne

Organizacja pracy:

- Teren robót należy wydzielić i zabezpieczyć w sposób uniemożliwiający dostęp osób postronnych, w szczególności użytkowników budynku.
- Należy wyznaczyć strefy niebezpieczne wokół miejsc prowadzenia prac montażowych, spawalniczych i ziemnych.
- Transport i montaż ciężkich urządzeń (kocioł, centrala wentylacyjna) należy wykonywać zespołowo, przy użyciu odpowiedniego sprzętu pomocniczego.

Nadzór i koordynacja:

- Kierownik budowy lub kierownik robót sanitarnych jest odpowiedzialny za nadzór nad przestrzeganiem przepisów BHP.
- Przed rozpoczęciem każdego etapu robót należy dokonać sprawdzenia stanu technicznego narzędzi, urządzeń oraz zabezpieczeń.
- Prace szczególnie niebezpieczne (prace na wysokości, spawanie, próby ciśnieniowe) należy wykonywać pod stałym nadzorem osoby uprawnionej.

Środki ochrony indywidualnej (ŚOI):

Pracownicy zobowiązani są do stosowania:

- hełmów ochronnych,
- obuwia ochronnego z podnoskiem i wkładką antyprzebiciową,
- rękawic ochronnych odpowiednich do rodzaju wykonywanych prac,
- okularów ochronnych podczas wiercenia i szlifowania,
- kamizelek odblaskowych przy pracach zewnętrznych.

Podczas prac na wysokości należy stosować szelki bezpieczeństwa, jeżeli wymagają tego warunki pracy.

Plan ewakuacji i pierwsza pomoc:

- Na terenie robót należy zapewnić apteczkę pierwszej pomocy oraz wyznaczyć osobę przeszkoloną w udzielaniu pierwszej pomocy.
- Pracownicy muszą znać numery alarmowe oraz drogi ewakuacyjne z budynku.
- W przypadku zagrożenia życia lub zdrowia prace należy natychmiast przerwać i powiadomić kierownika robót.

7. WSKAZANIA INSTRUKTAŻU PRACOWNIKÓW

Instruktaż pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót budowlanych należy prowadzić zgodnie z obowiązującymi przepisami BHP, ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki robót sanitarnych, instalacyjnych oraz prac w czynnym obiekcie użyteczności publicznej.

Wymagania ogólne przed dopuszczeniem do pracy:

- Do wykonywania robót budowlanych mogą być dopuszczeni wyłącznie pracownicy posiadający aktualne badania lekarskie, szkolenie BHP wstępne i okresowe oraz przeszkolenie stanowiskowe.
- Pracownicy muszą zostać zapoznani z planem BIOZ, dokumentacją projektową oraz zakresem i kolejnością wykonywanych robót.
- Każdy pracownik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów BHP, ppoż. oraz poleceń kierownika budowy lub kierownika robót.

Instruktaż stanowiskowy (szczegółowy):

- Instruktaż stanowiskowy należy przeprowadzić przed rozpoczęciem robót oraz przy każdej zmianie technologii lub zakresu prac.
- Instruktaż powinien obejmować omówienie zagrożeń charakterystycznych dla danego stanowiska pracy, w szczególności przy:
 - robotach ziemnych i pracach w wykopach,
 - pracach spawalniczych instalacji gazowej,
 - pracach na wysokości (wentylacja, klimatyzacja, dach),
 - pracy w pomieszczeniach o ograniczonej przestrzeni (kotłownia, szachty),
 - obsłudze elektronarzędzi i urządzeń technicznych.
- Pracownicy powinni zostać zapoznani z zasadami bezpiecznego wykonywania robót oraz właściwą organizacją stanowiska pracy.

Instruktaż w zakresie Środków Ochrony Indywidualnej (ŚOI):

Każdy pracownik musi zostać przeszkolony w zakresie prawidłowego użytkowania:

- Pracownicy muszą zostać poinformowani o obowiązku stosowania odpowiednich środków ochrony indywidualnej, dostosowanych do rodzaju wykonywanych prac.
- W szczególności wymagane jest stosowanie:
 - hełmów ochronnych,
 - obuwia ochronnego z podnoskiem i wkładką antyprzebicową,
 - rękawic ochronnych,
 - okularów ochronnych i ochron słuchu przy pracach mechanicznych
 - zabezpieczeń przed upadkiem z wysokości (szelki bezpieczeństwa).
- Środki ochrony indywidualnej muszą posiadać wymagane atesty i być utrzymywane w należyтым stanie technicznym.

Postępowanie w sytuacjach awaryjnych:

- Pracownicy muszą zostać zapoznani z zasadami postępowania w przypadku pożaru, wycieku gazu, porażenia prądem elektrycznym oraz innych zagrożeń dla zdrowia i życia.
- Należy wskazać drogi ewakuacyjne, miejsca zbiórki oraz lokalizację apteczki pierwszej pomocy i sprzętu gaśniczego.
- W przypadku wystąpienia zagrożenia prace należy niezwłocznie przerwać i powiadomić kierownika budowy lub służby ratunkowe.

Uprawnienia specjalistyczne:

Instruktaż musi obejmować weryfikację uprawnień dla osób wykonujących prace wymagające kwalifikacji:

- Prace spawalnicze mogą wykonywać wyłącznie osoby posiadające aktualne uprawnienia spawalnicze.
- Prace przy instalacjach gazowych oraz próby szczelności mogą być prowadzone jedynie przez osoby z odpowiednimi kwalifikacjami.
- Podłączenia urządzeń elektrycznych mogą wykonywać wyłącznie osoby z aktualnymi uprawnieniami SEP.
- Obsługa maszyn i urządzeń technicznych wymaga posiadania stosownych uprawnień i przeszkolenia.

Plan opracowano na podstawie dokumentacji projektowej PROJEKT BUDOWLANY. TERMOMODERNIZACJA BUDYNKU UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ W LEWINIE BRZESKIM W OBRĘBIE DZIAŁKI NR 733/3; JEDN. EWID. LEWIN BRZESKI; OBRĘB 4101 LEWIN BRZESKI” z 12 grudnia 2025 r.

mgr inż. PIOTR KLIMCZAK
Do projektowania i kierowania robotami bez ograniczeń w spec. instalacyjnej w zakresie sieci, instalacji i urządzeń cieplnych, wentylacyjnych, gazowych, wodociągowych i kanalizacyjnych
OPL/1350/PBS/17